

ГБПОУ «Самарское художественное училище  
им. К.С. Петрова-Водкина»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБПОУ «Самарское  
художественное училище  
им. К.С. Петрова-Водкина»

Г.М. Мисюк  
*Г.М. Мисюк* 2017 года.



**Программа воспитания здорового образа жизни студентов  
ГБПОУ «Самарское художественное училище  
им. К.С. Петрова-Водкина»**

Самара  
2017 г.

**Программа воспитания здорового образа жизни студентов  
ГБПОУ «Самарское художественное училище  
им. К.С. Петрова-Водкина»**

Главной целью воспитания здорового образа жизни студентов является формирование у них норм социального поведения. Она достигается через создание условий для личностного и профессионального роста обучающихся. Воспитать Личность, способную делать свободный выбор, формировать гражданскую позицию, культивирующую профессионализм, семьянина и патриота – вот основные пункты, на которых должны опираться преподаватели для формирования здорового образа жизни.

Необходимость формирования здорового образа жизни обусловлена многочисленными факторами:

- уровень жизни населения;
- доступность и качество медицинского обслуживания;
- уровень заболеваемости детей по основным формам болезней;
- экологические проблемы.

Поэтому в программе воспитания здорового образа жизни можно выделить следующие главные моменты:

- Здоровье не только как медицинская категория, но и как социальная ценность, которая имеет решающее значение для всестороннего и гармоничного развития личности.
- Повышение качества социального воспитания в сфере активного отдыха восстановления и укрепления физического здоровья, пропаганда здорового образа жизни.
- Использование разнообразных игр, тренингов общения, спортивных и зрелищно – развлекательных мероприятий.
- Разработка образовательных программ по профилактике вредных привычек и формирование основ здорового образа жизни.
- Воспитание общей культуры обучающихся обусловленное определенным уровнем специальных знаний, физической и досуговой культуры.
- Соблюдение оптимального двигательного процесса, рационального питания, личной гигиены, в отказе от вредных привычек (курение, употребление алкогольных напитков и наркотических средств).
- Интеграция деятельности медицинских, образовательных, культурно – досуговых и правоохранительных органов создающей условия для сохранения и улучшения основных компонентов здоровья учащихся и способствующей выработке у них осмысленной, мотивированной потребности в здоровом образе жизни.

Преподаватель-организатор ОБЖ

Коваленко С.А.

Преподаватель физической культуры

Агафонова Л.М.

**Мероприятия направленные  
на воспитание здорового образа жизни студентов  
ГБПОУ «Самарское художественное училище  
им. К.С. Петрова-Водкина»  
на 2017 – 2018 учебный год**

<b>Дата проведения</b>	<b>Проводимые мероприятия</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Участники мероприятий</b>	<b>Ответственный за проведение</b>
<b>Сентябрь</b>	Значение правильного режима труда, отдыха на создание здорового образа жизни	Учебные аудитории	Студенты 1-4 курсов	Классные руководители
<b>Октябрь</b>	Проведение соревнований по бегу на 100 м	Набережная р.Волги	Студенты 1-4 курсов	Агафонова Л.М.
<b>Ноябрь</b>	Выполнение комплексного силового упражнения	Спортивная площадка	Студенты всех курсов	Агафонова Л.М.
<b>Декабрь</b>	Проведение семинара среди студентов «Понятие здорового образа жизни»	Учебные аудитории	Студенты всех курсов	Классные руководители
	Проведение первенства училища по настольному теннису	Актовый зал	Студенты всех курсов	Агафонова Л.М.
<b>Апрель</b>	Семейные отношения, проблемы, возникающая при этом и создание здорового образа жизни между супружами.	Учебные аудитории	Студенты всех курсов	Классные руководители
<b>Май</b>	Проведение легкоатлетического кросса	Набережная р.Волги	Студенты всех курсов	Агафонова Л.М.