

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
ГБПОУ «Самарское художественное
училище им. К.С. Петрова-Водкина»
Г.М. Мисюк



.....2017 года

**Программа воспитания здорового образа жизни обучающихся
ГБПОУ «Самарское художественное училище
им. К.С. Петрова-Водкина»**

Самара
2017 г.

**Программа воспитания
здорового образа жизни обучающихся
ГБПОУ «Самарское художественное училище
им. К.С. Петрова-Водкина»**

Главной целью воспитания здорового образа жизни студентов является формирование у них норм социального поведения. Она достигается через создание условий для личностного и профессионального роста обучающихся. Воспитать Личность, способную делать свободный выбор, формировать гражданскую позицию, культивирующую профессионализм, семьянина и патриота – вот основные пункты на которых должны опираться преподаватели для формирования здорового образа жизни.

Необходимость формирования здорового образа жизни обусловлена многочисленными факторами, которые привели наших юношей и девушек и всю страну к плачевным результатам.

- ухудшение в целом уровня жизни населения;
- снижение доступности и качества медицинского обслуживания;
- рост уровня заболеваемости детей по основным формам болезней и в особенности по заболеваниям нервно-жизненного характера;
- экологические проблемы.

Поэтому в программе воспитания здорового образа жизни можно выделить следующие главные моменты:

- Здоровье не только как медицинская категория, но и как социальная ценность, которая имеет решающее значение для всестороннего и гармоничного развития личности;
- Повышение качества социального воспитания в сфере активного отдыха восстановления и укрепления физического здоровья. пропаганда здорового образа жизни;
- Использование разнообразных игр, тренингов общения, спортивных и зрелищно развлекательных мероприятий;
- Разработка образовательных программ по профилактике вредных привычек и формирование основ здорового образа жизни;
- Воспитание общей культуры обучающихся обусловленное определенным уровнем специальных знаний, физической и досуговой культуры;
- Соблюдение оптимального двигательного процесса, рационального питания, личной гигиены, в отказе от вредных привычек (курение, употребление алкогольных напитков и наркотических средств);
- Интеграция деятельности медицинских, образовательных, культурно – досуговых и правоохранительных органов создающей условия для сохранения и улучшения основных компонентов здоровья учащихся и способствующей выработке у них осмысленной, мотивированной потребности в здоровом образе жизни.

Ответственный преп. – Агафонова Л.М.

**Мероприятия, направленные
на воспитание здорового образа жизни обучающихся
ГБПОУ "Самарское художественное училище им. К.С. Петрова-Водкина"
на 2017 – 2018 г.**

Дата проведения	Проводимые мероприятия	Место проведения	Участники мероприятий	Ответственный за проведение
Февраль	Здоровый образ жизни-индивидуальная система поведение человека, направленная на сохранение и укрепления здоровья	учебные аудитории	Обучающиеся всех курсов	Классные руководители
Март	Проведение соревнований между студентами занимающимися в спец группе теннису, шахматам и шашкам	аудитория № 21	Обучающиеся всех курсов	Агафонова Л.М.
Апрель	Вредные привычки их влияние на здоровье, особенности действия алкоголя, курения, наркотиков, токсинов на молодой организм. Особенности действия на юношей и девушек.	Учебные аудитории	Обучающиеся всех курсов	Агафонова Л.М.
Май	Проведение легкоатлетического кросса.	Набережная р. Волги	Обучающиеся всех курсов	Агафонова Л.М.
Сентябрь	Здоровый образ жизни, как профилактика болезней детского и юношеского возраста.	Учебные аудитории	Обучающиеся всех курсов	Классные руководители
Октябрь	Соревнование по настольному теннису в группах между курсами среди юношей.	аудитория № 21	Обучающиеся всех курсов	Агафонова Л.М.
Ноябрь	Соревнование по настольному теннису в группах между курсами среди девушек.	аудитория № 21	Обучающиеся всех курсов	Агафонова Л.М.
Декабрь	Формирование здорового образа в стенах училища (беседа)	Учебные аудитории	Обучающиеся всех курсов	Классные руководители