

ГБПОУ «Самарское художественное училище  
им. К. С. Петрова - Водкина»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБПОУ «Самарское  
художественное училище  
им. К. С. Петрова - Водкина»

 Г. М. Мисюк

«1» сентября 20\_18\_ г.



Программа воспитания здорового образа жизни студентов  
ГБПОУ «Самарское художественное училище  
им. К. С. Петрова - Водкина»

Самара  
2018-2019гг.

Программа воспитания здорового образа жизни студентов  
ГБПОУ «Самарское художественное училище  
им. К. С. Петрова - Водкина»

Главной целью воспитания здорового образа жизни студентов является формирование у них норм социального поведения. Она достигается через создание условий для личностного и профессионального роста обучающихся. Воспитать Личность, способную делать свободный выбор, формировать гражданскую позицию, культивирующую профессионализм, семьянина и патриота – вот основные пункты, на которых должны опираться преподаватели для формирования здорового образа жизни.

Необходимость формирования здорового образа жизни обусловлена многочисленными факторами:

- уровень жизни населения;
- доступность и качество медицинского обслуживания;
- уровень заболеваемости детей по основным формам болезней;
- экологические проблемы.

Поэтому в программе воспитания здорового образа жизни можно выделить следующие главные моменты:

- Здоровье не только как медицинская категория, но и как социальная ценность, которая имеет решающее значение для всестороннего и гармоничного развития личности.
- Повышение качества социального воспитания в сфере активного отдыха восстановления и укрепления физического здоровья, пропаганда здорового образа жизни.
- Использование разнообразных игр, тренингов общения, спортивных и зрелищно-развлекательных мероприятий.
- Разработка образовательных программ по профилактике вредных привычек и формирование основ здорового образа жизни.
- Воспитание общей культуры обучающихся обусловленное определенным уровнем специальных знаний, физической и досуговой культуры.
- Соблюдение оптимального двигательного процесса, рационального питания, личной гигиены, в отказе от вредных привычек (курение, употребление алкогольных напитков и наркотических средств).
- Интеграция деятельности медицинских, образовательных, культурно-досуговых и правоохранительных органов создающей условия для сохранения и улучшения основных компонентов здоровья учащихся и способствующей выработке у них осмысленной, мотивированной потребности в здоровом образе жизни.

Преподаватель-организатор ОБЖ

Коваленко С. А.

Преподаватель физической культуры

Маврина О. А.

Мероприятия направленные  
на воспитание здорового образа жизни студентов  
ГБПОУ «Самарское художественное училище  
им. К. С. Петрова - Водкина»  
на 2018-2019 учебный год.

Дата проведения	Проводимые мероприятия	Место проведения	Участники мероприятий	Ответственный за проведение
Сентябрь	Значение правильного режима труда, отдыха на создание здорового образа жизни	Учебные аудитории	Студенты 1 -4 курсов	Классные руководители
Октябрь	Проведение соревнований по бегу на 100м	Набережная р. Волги	Студенты 1 -4 курсов	Маврина О. А.
Ноябрь	Выполнение комплексного силового упражнения	Спортивная площадка	Студенты всех курсов	Маврина О. А.
Декабрь	Проведение семинара среди студентов «Понятие здорового образа жизни»	Учебные аудитории	Студенты всех курсов	Классные руководители
Март	Проведение первенства училища по настольному теннису	Актный зал	Студенты всех курсов	Маврина О. А.
Апрель	Семейные отношения, проблемы, возникающая при этом и создание здорового образа жизни между супругами	Учебные аудитории	Студенты всех курсов	Классные руководители
Май	Проведение легкоатлетического кросса	Набережная р. Волги	Студенты всех курсов	Маврина О. А.