

ГБПОУ «Самарское художественное училище
им. К. С. Петрова - Водкина»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБПОУ «Самарское
художественное училище
им. К. С. Петрова - Водкина»

_____ Г. М. Мисюк
«__» _____ 20__ года.

Программа воспитания здорового образа жизни студентов
ГБПОУ «Самарское художественное училище
им. К. С. Петрова - Водкина»

Самара
2019г.

Программа воспитания здорового образа жизни студентов
ГБПОУ «Самарское художественное училище
им. К. С. Петрова - Водкина»

Главной целью воспитания здорового образа жизни студентов является формирование у них норм социального поведения. Она достигается через создание условий для личностного и профессионального роста обучающихся. Воспитать Личность, способную делать свободный выбор, формировать гражданскую позицию, культивирующую профессионализм, семьянина и патриота – вот основные пункты, на которых должны опираться преподаватели для формирования здорового образа жизни.

Необходимость формирования здорового образа жизни обусловлена многочисленными факторами:

- уровень жизни населения;
- доступность и качество медицинского обслуживания;
- уровень заболеваемости детей по основным формам болезней;
- экологические проблемы.

Поэтому в программе воспитания здорового образа жизни можно выделить следующие главные моменты:

- Здоровье не только как медицинская категория, но и как социальная ценность, которая имеет решающее значение для всестороннего и гармоничного развития личности.
- Повышение качества социального воспитания в сфере активного отдыха восстановления и укрепления физического здоровья, пропаганда здорового образа жизни.
- Использование разнообразных игр, тренингов общения, спортивных и зрелищно-развлекательных мероприятий.
- Разработка образовательных программ по профилактике вредных привычек и формирование основ здорового образа жизни.
- Воспитание общей культуры обучающихся обусловленное определенным уровнем специальных знаний, физической и досуговой культуры.
- Соблюдение оптимального двигательного процесса, рационального питания, личной гигиены, в отказе от вредных привычек (курение, употребление алкогольных напитков и наркотических средств).
- Интеграция деятельности медицинских, образовательных, культурно-досуговых и правоохранительных органов создающей условия для сохранения и улучшения основных компонентов здоровья учащихся и способствующей выработке у них осмысленной, мотивированной потребности в здоровом образе жизни.

Преподаватель физической культуры

Маврина О. А.

Мероприятия направленные
на воспитание здорового образа жизни студентов
ГБПОУ «Самарское художественное училище
им. К. С. Петрова - Водкина»
на 2019-2020 учебный год.

Дата проведения	Проводимые мероприятия	Место проведения	Участники мероприятий		Ответственный за проведение
			Планируемое кол-во	Принявшие участие	
Сентябрь	Значение правильного режима труда, отдыха на создание здорового образа жизни	Учебные аудитории	185 чел.	189 чел.	Классные руководители
Октябрь	Соревнования по подвижным играм	Набережная р. Волги	115 чел.	117 чел.	Маврина О. А.
Ноябрь	Соревнования по общей физической подготовки	Спортивная площадка	180 чел.	187 чел.	Маврина О. А.
Декабрь	Демонстрация видеофильмов о вреде курения, наркомании, алкоголя	Учебные аудитории	175 чел.	178 чел.	Классные руководители
Март	Проведение первенства училища по настольному теннису	Актный зал	65 чел.	68 чел.	Маврина О. А.
Апрель	Проведение тематических консультаций: - «Теория комфорта и ее применение как аспект формирования ЗОЖ»; - «Профессиональная пригодность и здоровье»	Учебные аудитории	145 чел.	163 чел.	Классные руководители, Маврина О. А.
Май	Проведение легкоатлетического кросса	Набережная р. Волги	15 чел.	23 чел.	Маврина О. А.