

## План спортивно-массовых мероприятий спортивного клуба «Расцвет»

на 2021-2022 учебный год

### Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

### Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

### План спортивных мероприятий на 2021-2022 учебный год

№	Мероприятия	Сроки проведения	Запланированное кол-во участников	Группы
1	Подвижные игры с мячом	Сентябрь	118	1-2 курсы
2	Соревнования по дартс на улице	Октябрь	118	1,2,3,4 курсы
3	Турнир по шахматам	Декабрь	86	3-4 курсы
4	Веселая лыжня	Январь	118	1-2 курсы
5	Бадминтон «Первенство ракетки»	Февраль	118	1-2 курсы
6	Легкоатлетические эстафеты	Март	168	1,2,3 курсы
7	Волейбол «Первенство подачи»	Апрель	168	1,2,3 курсы
8	Соревнования по дартс	Май	118	1,2,3,4 курсы
9	Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей	Июнь	168	1,2,3 курсы
10	Подвижные игры с мячом	Июнь	118	1-2 курсы